

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY
do udziału w Dziennym Domu Senior+ przy ul. Łazienkowskiej 3
w Jeleniej Górze

DANE OSOBOWE KANDYDATKI/KANDYDATA DO UCZESTNICTWA W DZIENNYM DOMU SENIOR+	
imię (imiona) i nazwisko	
data urodzenia	__ / __ / ____
numer telefonu	____ - ____ - ____
ADRES ZAMIESZKANIA¹ (STAŁY)	
Miejscowość	
ulica, nr domu i mieszkania	
OSOBA UPOWAŻNIONA DO KONTAKTU	
imię i nazwisko, stopień pokrewieństwa, numer telefonu	
DANE PRZEDSTAWICIELA USTAWOWEGO OSOBY UBEZWŁASNOWOLNIONEJ (JEŚLI DOTYCZY)	
imię (imiona)i nazwisko	
numer telefonu	____ - ____ - ____

¹ Miejszem zamieszkania osoby fizycznej zgodnie z art. 25 ustawy z dnia 23 kwietnia 1964r. – kodeks cywilny (t.j. Dz. U. z 2025, poz. 1071 ze zm.) jest miejscowość, w której osoba ta przebywa z zamiarem stałego pobytu.

DODATKOWE INFORMACJE

1. Jestem osobą:

- ☐ samodzielną
- ☐ wymagającą częściowej pomocy osób drugih przy czynnościach:

o ubieranie się i rozbieranie

o korzystanie z toalety

o poruszanie się

o przygotowanie posiłków

o samodzielne jedzenie

o przyjmowanie leków

o inne

☐ całkowicie niesamodzielną (wymagam pomocy osób drugih we wszystkich czynnościach)

2. Posiadam dochód²:

☐ nie posiadam dochodu

☐ posiadam dochód miesięczny netto w wysokości (na jednego członka rodziny)
..... zł.

3. Mam orzeczony stopień niepełnosprawności/grupę inwalidzką:

☐ tak (jaki stopień/grupę?)

☐ nie

4. Zamieszkuję:

☐ samotnie, mam rodzinę zamieszkałą na terenie Miasta Jelenia Góra

☐ samotnie, nie mam rodziny zamieszkałej na terenie Miasta Jelenia Góra

☐ z rodziną (wpisz ilość osób pozostających we wspólnym gospodarstwie domowym)

²Należy podać dochód w miesiącu poprzedzającym zgodnie z art. 8 pkt 3-13 Ustawy o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004r. (Dz.U.2026.639 t.j.).

ZAINTERESOWANIE ŚWIADCZONYMI USŁUGAMI w Dziennym Domu Senior+ przy ul. Łazienkowskiej 3 w Jeleniej Górze (można wybrać wiele propozycji)

1. Udział w zorganizowanych zajęciach ruchowych, w tym:

☐ zajęcia ruchowe o podłożu gimnastyki ogólnej

☐ zajęcia usprawniająco-rehabilitacyjne

☐ zajęcia sportowo-rekreacyjne

☐ zajęcia taneczne

☐ wycieczki piesze, spacer

2. Udział w terapii zajęciowej, w tym:

- ☐ arteterapia, rękodzieło, prace manualne
- ☐ muzykoterapia, śpiew, słuchanie muzyki
- ☐ stymulacja pamięci, spostrzegawczości
- ☐ zajęcia klubowe (gry planszowe, stolikowe)
- ☐ warsztaty kulinarne

3. Integracja:

- ☐ spotkania integracyjne np. z okazji Świąt, imienin itp.
- ☐ integracja międzypokoleniowa (spotkania, warsztaty z dziećmi, młodzieżą)
- ☐ działania na rzecz społeczności lokalnej

4. Korzystanie z działań prozdrowotnych:

- ☐ wykłady i pogadanki z zakresu zdrowia
- ☐ pomoc przy umawianiu wizyt lekarskich
- ☐ spotkania z dietetykiem
- ☐ spotkania z psychologiem

5. Poradnictwo:

- ☐ obsługa nowinek technologicznych typu: telefon komórkowy, komputer
- ☐ kontakt z innymi instytucjami i urzędami

6. Działania kulturalno-oświatowe:

- ☐ spotkania z przedstawicielami różnych instytucji
- ☐ uczestnictwo w wydarzeniach organizowanych przez instytucje kulturalne
- ☐ udział w wykładach i pogadankach z zakresu różnych dziedzin np. kultury, historii itp.
- ☐ wyjścia do kina, teatru, muzeum itp.

Oświadczam, że podane przeze mnie dane są zgodne ze stanem faktycznym i równocześnie zobowiązuję się poinformować Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeleniej Górze o jakiegokolwiek zmianie danych.

.....

(data i podpis kandydata na uczestnika / jego przedstawiciela ustawowego)